



Doporučení pro provoz ordinací PLDD, případně pohotovostní službu

Je nutné změnit režim chodu ordinace – Striktně ráno prevence, odpoledne kurativa.

Je-li to možné, informujte o změně chodu ordinace rodiče prostřednictvím webu ordinace, mailem nebo SMS

- Upozorněte důrazně na změnu v provozu ordinace
- Informace vyvěste na vstupní dveře ordinace
- Máte-li v péči cizince, je nutné je srozumitelně informovat
- Snažte se předejít hromadění osob v čekárně
- Upozorněte, že s dítětem by měla jít pouze jedna osoba jako doprovod

Preventivní prohlídky dětí

Měly by být uskutečněny před návštěvami nemocných pacientů, anebo pokud to prostory ordinace umožňují, měli by být pacienti vyšetřeni v jiné čekárně a ordinaci se samostatným vchodem

- Je-li na více ordinací vyčleněna pouze jedna čekárna, měly by všechny ordinace synchronizovat svůj provoz podle výše uvedeného.
- Pacienti v karanténě by měli být objednáni na vyšetření na konci ordinační doby a následně je třeba vše řádně vydezinfikovat a všechny prostory důkladně vyvětrat.
- Rodiče drží malé děti, pokud možno na ruku a snaží se rovněž omezit volný pohyb dětí v prostoru čekárny.

Preventivní prohlídky dětí do dvou let věku

- Probíhají ve stávajícím režimu.
- Očkování není vhodné odkládat.

Ostatní preventivní prohlídky mohou být posunuty na dobu po skončení nouzového stavu.

Pravidelné nebo hrazené očkování

není nutné odkládat. Česká vakcinologická společnost ČLS JEP vydala v souvislosti s výskytem onemocnění COVID-19 dne 11. 3. 2020 následující stanovisko k provádění preventivního očkování dětí: „Provádění vakcinace dětí v rámci pravidelného očkování nebo hrazeného očkování je možné bez omezení i v současné epidemiologické situaci“

<https://www.vakcinace.eu/data/files/stanoviskocvskcovid-19final.pdf>

Čekárna

- V čekárně by měla být k dispozici dezinfekce na ruce.
- Úklid čekárny běžně podle provozního řádu a navíc:
 - V současné situaci uschovejte hračky z čekáren.
 - Jiné vybavení čekárny kromě sedaček uschovejte, pokud to podmínky umožňují.
 - Čekárny často větrejte.
 - Opakovaně v průběhu dne dezinfikujte nejvíce rizikové povrchy (kliky, židle, madla):
 - ✓ Obecně pro dezinfekci koronaviru je v rámci předběžné opatrnosti doporučováno pro plochy a povrchy používat prostředky se širokým spektrem účinku na viry (s virucidním účinkem); chlorové dezinfekční prostředky (chlornan sodný, chlor), peroxosloučeniny (kyselina peroctová, peroxid vodíku), aldehydy.
 - ✓ Kvarterní amoniové soli v současné chvíli nejsou doporučeny.
 - ✓ Použití výše uvedených prostředků se musí řídit pokyny od výrobce – tyto informace jsou uvedeny na etiketě dezinfekčního přípravku.

Odpady

- Odpady z ordinace je nutné denně odnášet podle provozního řádu pracoviště.
- V případě ošetřování pacienta suspektního pro nákazu novým koronavirem (viz níže) je nutné jednorázové OOP zlikvidovat ihned po vyšetření do igelitového pytle a uzavřeny.

Osoby s příznaky respirační infekce by měli raději zůstat doma a kontaktovat svého praktického lékaře telefonicky. Po dobu nutného pobytu mimo domov by tito lidé měli mít nasazenu jednorázovou roušku.

Vyšetření pacienta s příznaky akutní respirační infekce

- Pacient a doprovod si ponechá ústní roušku.
- Lékař i sestra si nasadí respirátor filtrační třídy FFP2 nebo FFP3 s výdechovým ventilem (při jejich použití je nutné se řídit striktně podle pokynů od výrobce, který stanoví rovněž možnou délku použití), jednorázové rukavice, plášť a ochranu očí.
- Pokud nejsou k dispozici respirátory, je vhodné použít alespoň ústní roušku.
- Ústní roušku pacient po dobu vyšetření dutiny ústní podrží za nefiltrační část v ruce tak, aby se tato nedostala do kontaktu s dalšími plochami, následně roušku nasadí opatrně zpět na ústa infekční stranou ven jako prve!
- Výtěry z krku u pacientů s příznaky akutní respirační infekce, pokud jsou indikovány, provádí praktický lékař dle racionálního zvážení situace.
- Při vyšetření použijí rodiče malých dětí vlastní jednorázovou podložku, kterou následně vyhodí do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového) koše a rádně si umyjí a vydezinfikují ruce.

Po každém vyšetření pacienta s příznaky akutní respirační infekce je třeba vydezinfikovat rizikové povrchy (včetně fonendoskopu).

Děti v karanténě

Akutní pediatrická péče může být poskytnuta v domácím prostředí (s doporučenými OOP). Není-li toto možné, vyčlení lékař prostor pro vyšetření dětí v karanténě v ambulanci na konec ordinace, až po vyšetření běžně nemocných pacientů.

- Pacient a doprovod si po dobu návštěvy ponechají ústní roušky, jednorázové rukavice a do ordinace se dopraví ideálně vlastním dopravním prostředkem.
- Lékař i sestra mají mít pro vlastní ochranu při návštěvě či vyšetření nasazen respirátor filtrační třídy FFP2 nebo FFP3 s výdechovým ventilem, jednorázové rukavice, plášť a ochranu očí. Pokud nejsou k dispozici respirátory, je vhodné použít alespoň ústní roušku.
- Ústní roušku pacient po dobu vyšetření dutiny ústní podrží za nefiltrační část v ruce tak, aby se tato nedostala do kontaktu s dalšími plochami, následně roušku nasadí opatrně zpět na ústa infekční stranou ven!
- Po skončení návštěvy nebo vyšetření budou jednorázové pomůcky vhozeny do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového koše) nebo igelitového pytle (zavázat) a zdravotníci si řádně umyjí a vydezinfikují ruce. Není-li možné ruce umýt tyto alespoň vydezinfikují.
- Výtěry z krku u osob v karanténě by měly provádět specializované skupiny.

Zdravotničtí pracovníci exponovaní potvrzeným případům musí kontaktovat místně příslušné Orgány ochrany veřejného zdraví (Krajskou hygienickou stanicí).

Realizovaná opatření sice nemají a ani nemohou mít stoprocentní efekt, ale jejich cílem je snížit a zpomalit další šíření nákazy COVID-19 tak, aby epidemii zdravotní systém zvládnul. Později by stejná opatření měla mnohem menší efekt.

Pozn.: Vzdělávací akce lékařů jsou po dobu vyhlášení nouzového stavu zakázány.

Aktuální informace k problematice koronaviru naleznete na webových stránkách Státního zdravotního ústavu <http://www.szu.cz/tema/prevence/2019ncov> a Ministerstva zdravotnictví <https://koronavirus.mzcr.cz/>. Pokud zde nenajdete odpovědi na své otázky, je k dispozici infolinka denně na telefonních číslech: +420 724 810 106 a +420 725 191 367 a +420 725 191 370

Toto doporučení je možné upravovat podle potřeby a provozu jednotlivých ordinací a podle aktuální situace a dostupných informací. Dodržujte bariérová opatření a myslete na svou ochranu!

Doporučení Státního zdravotního ústavu