



Pokyny pro provoz v čekárnách a ordinacích PLDD

Bez požadovaného vybavení k zajištění ochrany lékařů a personálu

Změna režimu chodu ordinace:

1/ Sdílet s rodiči informace na webu ordinace , případně posláni informačního mailu, je-li to možné

- Informace k objednání
- Uzamčení čekárny a vpouštění pacientů předem objednaných po zazvonění
- Pacienti vykazující příznaky respiračního onemocnění by měli svůj stav nejprve telefonicky konzultovat a v případě vpuštění být vybaveni rouškou před vstupem do ordinace (dosud nemáme k dispozici pro všechny, očekáváme dodávky). Nikdo neobjednaný by se do prostor ordinací neměl dostat.

Obecně, osoby s příznaky respirační infekce by měli raději zůstat doma a kontaktovat svého praktického lékaře telefonicky. Po dobu nutného pobytu mimo domov by tyto lidé měli mít nasazenu jednorázovou roušku.

2/ Preventivní prohlídky dětí

Důsledné oddělení provozními opatřeními - jiný čas a po dostatečné dezinfekci prostor, případně za využití režimu uzamčených ordinací a čekáren s oddělením vstupu nemocných.

- Střídání sousedních ordinací, je-li to možné, je rovněž vhodné.
- Je-li na více ordinací vyčleněna pouze jedna čekárna, měly by všechny ordinace synchronizovat svůj provoz podle výše uvedeného. Rodiče malých dětí je drží pokud možno na ruku a snaží se rovněž omezit volný pohyb dětí v prostoru čekárny.

Preventivní prohlídky u malých dětí budou probíhat ve stávajícím režimu. Očkování není vhodné odkládat (viz níže). Ostatní preventivní prohlídky mohou být posunuty na dobu po skončení nouzového stavu

3./ Pravidelné nebo hrazené a nehrazené očkování

není nutné odkládat; Česká vakcinologická společnost ČLS JEP vydala v souvislosti s výskytem onemocnění COVID-19 dne 11. 3. 2020 následující stanovisko k provádění preventivního očkování dětí (povinné a hrazené), dospělých a nehrazeného doporučeného očkování Provádění vakcinace dětí v rámci pravidelného očkování nebo hrazeného očkování je možné bez omezení i v současné epidemiologické situaci <https://www.vakcinace.eu/data/files/stanoviskocvskcovid-19final.pdf>

4./ Pacienti a rodiče v čekárnách PLDD s příznaky akutní respirační infekce (horečka, kašel, dušnost)

- **Přichází do ordinace jen po předchozí telefonické konzultaci stavu, lehčí onemocnění lze řešit telefonicky, další až po rozhovoru, v podezřelém případě a v situaci akutního zhoršení pacientů v karanténě nutné směřovat pacienty na pracoviště vybavená ochrannými pomůckami (infekční oddělení případně jiní poskytovatelé po domluvě s KHS).**
- **Nasadí si ústní roušku, bude-li k dispozici**
- Ústní rouškou zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi Vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery. Při sundávání roušky se nedotýkejte její filtrační části, roušku vyhoďte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového koše), umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou a ruce si vydezinfikujte alkoholovými dezinfekčními prostředky na bázi alkoholu (alespoň 70%).
- SZÚ doporučuje všem občanům, aby měli pro případ potřeby dezinfekční alkoholový přípravek vždy po ruce; stejně tak je vhodné například v dopravních prostředcích a při jiném kontaktu s plochami hojně používanými (madla, kliky, aj.) používat jednorázové rukavice či vlastní dezinfekci.
- Rodiče malých dětí je drží pokud možno na ruku a snaží se rovněž omezit volný pohyb dětí v prostoru čekárny, věnují se jim.
- Pacienti při smrkání, kýchání a kašlání použijí vlastní jednorázové kapesníky (nebo ohbí rukávu) - naprosto není vhodné kýchat do dlaní rukou.
- **Po každém vyšetření pacienta s příznaky akutní respirační infekce je třeba vydezinfikovat rizikové povrchy (včetně fonendoskopu).**

V čekárně pacienti udržují odstup alespoň jednoho metru od ostatních pacientů; neplatí pro ty, co přišli spolu a jsou v úzkém rodinném kontaktu, ti mohou sedět a čekat spolu.

V čekárně by měla být k dispozici dezinfekce na ruce (bude-li dostupná)

5./ Úklid čekárny běžně podle provozního řádu a navíc:

Čekárny budou často větrány. Opakovaně v průběhu dne budou dezinfikovány nejvíce rizikové povrchy (kliky, židle, madla).

Hračky budou v současné situaci uklizeny a nebudou v čekárnách k dispozici.

Jiné vybavení čekárny kromě sedaček, bude uschováno, pokud to podmínky umožňují.

- Obecně pro dezinfekci koronaviru je zatím v rámci předběžné opatrnosti doporučováno pro plochy a povrchy používat prostředky se širokým spektrem účinku na viry (s virucidním

účinkem): chlorové dezinfekční prostředky (chlornan sodný, chlor), peroxosloučeniny (kyselina peroctová, peroxid vodíku), aldehydy. Kvarterní amoniové soli v současné chvíli nejsou doporučeny.

- Použití výše uvedených prostředků se musí řídit pokyny od výrobce - tyto informace jsou uvedeny na etiketě dezinfekčního přípravku.

6./ Odpady

z ordinace jsou denně odnášeny podle provozního řádu pracoviště.

V případě ošetřování pacienta suspektního pro nákazu novým koronavirem (viz níže) budou jednorázové OOP zlikvidovány ihned po vyšetření do igelitového pytle a uzavřeny.

Suspektními pro nákazu novým koronavirem (COVID-19) jsou pacienti, kteří mají příznaky akutní respirační infekce po návratu z rizikové oblasti (seznam rizikových oblastí aktuálně najdete zde; <https://koronavirus.mzcr.cz/staty-sveta-s-vysokym-rizikem-prenosu-nakazy/>) a pacienti, kteří byli v přímém kontaktu s nakaženou osobou.

- Pokud se u nich vyskytne alespoň jeden z příznaků - horečka, kašel, dušnost nebo akutní respirační selhání, bez plného objasnění příčiny, měli by telefonicky kontaktovat epidemiologa místně příslušné KHS, který provede vyhodnocení rizika anebo telefonní linku 112. Dále je dotčené osobě doporučeno v maximální možné míře omezit kontakt s veřejností (pokud je možný home-office nebo dobrovolná domácí karanténa), sebezpozorování zaměřené na příznaky nemoci a měření tělesné teploty 2x denně během možné inkubační doby (14 dní).

Zdravotníci pracovníci exponovaní potvrzeným případům musí kontaktovat místně příslušné Orgány ochrany veřejného zdraví (Krajskou hygienickou stanici).

Realizovaná opatření sice nemají a ani nemohou mít stoprocentní efekt, ale jejich cílem je snížit a zpomalit další šíření nákazy COVID-19 tak, aby ji pokud možno zdravotní systém zvládnul. Později by stejná opatření měla mnohem menší efekt.

Státní zdravotní ústav zveřejňuje aktuální informace k problematice koronaviru na svých webových stránkách www.szu.cz. Infolinka je k dispozici denně na telefonních číslech: +420 724 810 106 a +420 725 191 367 a +420 725 191 370

Pozn.: Vzdělávací akce lékařů jsou po dobu vyhlášení nouzového stavu zakázány.